

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



Grundkurs i personlig utveckling

På gestaltterapeutisk grund

16 dagar

Vi vänder oss till dig som vill arbeta med din personliga utveckling och ditt personliga ledarskap. Detta för att du skall kunna utvecklas i dina relationer, i ditt arbete, i din roll som chef eller medarbetare eller i ditt privatliv.

En grundkurs i gestaltterapi innebär en personlig utvecklingsresa. Du kommer som den du är, med dina behov och förväntningar och du möter andra människor som också söker utveckling. Varje deltagare är en resurs för de andra i gruppen.

Vår livshistoria har format oss på gott och ont och en ökad medvetenhet om hur ger kraft till förändring. Genom varsam guidning, lekfullhet och allvar, musik, bild och kreativt skapande kommer du att göra en resa som ökar din förståelse och medvetenhet om de livsstrategier du byggt upp och som visar på nya vägar framåt.

Vi arbetar både i storgrupp och i smågrupper och lägger stor tonvikt på att du under trygga former skall våga pröva nytt och vara nyfiken på dig själv.

Teman och olika begrepp vi går igenom under veckorna:

- Grupp, kontakt och möte. Vi formar gruppen och bygger tillit tillsammans, förväntningar, farhågor, kommunikation, samtalsnivåer, feedback.
- Min livshistoria. Hur har den format mig? Överlevnadsstrategier, dialog, självbild, självstöd, självreglering...
- Oavslutade händelser. Vad hänger kvar och hindrar mig i mitt liv? Polariteter, gränser, ansvar...
- Styrkor och utvecklingsmöjligheter. Energicykeln, avslut och framtid...

Vi arbetar med att integrera de erfarenheter du gör så att du sedan kan ta med dig dem hem, som möjligheter i din vardag, både på arbetet och i ditt privatliv.

Grundkursen ger behörighet att söka Gestaltakademins utbildningar till Diplomerad Gestaltterapeut eller Gestaltpraktiker i organisation.

Kursdatum 2018

7 – 10 februari

7 – 10 mars

11 – 14 april

23 – 26 maj



Kursavgift

Privatbetalande: 17 500 kr inkl moms

Företagsbetalande: 30 000 kr exkl moms

Bogesunds Slottsvandrarhem och konferens, kost och logi i enkelrum
ca 3 050kr/tillfälle.

Anmälan

Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.

Intervjudag i Stockholm den 8 december.

Kursledare**Per Vestberg**

per.vestberg@mac.com

070-659 89 03

Diplomerad gestaltterapeut (-95). Egen mottagning för individual-, par- och gruppterapi samt handledning. Tidigare lärare vid Gestaltakademin. Under vidareutbildning i Somatic Experiencing, en metod för att bearbeta akut stress, chock och trauma.

**Malin Norrvi**

malin@malinnorrvi.se

070-712 27 31

Civilekonom, Dipl. Gestaltterapeut/MSc Gestaltpsykoterapi, samt stress- och traumaterapeut (Somatic Experiencing Practitioner®). Egen mottagning för individualterapi samt chefs- och grupphandledning. Tidigare studierektor vid Gestaltakademin.

